



ほけんだより

No.
02

釧路町立昆布森小学校

2025年4月11日発行



新学期がスタートして、みんなが元気でうれしい毎日です。やる気にあふれている姿はとてもよいのですが、思ったより疲れがたまってしまうます。週末はしっかり体を休めて、来週また元気に登校してください。

(花壇では、スイセンが咲き始めました。でも、鹿に食べられるので困っています。)

保健行事の予定

4/18(金) 2時間目

発育測定(全校対象)

(身長・体重・視力・聴力・色覚)

5/9(金)

耳鼻科検診 9:35～

(1年対象)

市立釧路総合病院Dr.

5/13(火)

眼科検診 9:00～

(全校対象)

さくら眼科Dr.

5/14(水)

尿検査1次

(全校対象)

2次検査; 5/28

6/17(火)

心電図 9:20～

(1年対象)

吉川クリニック

6/24(火)

歯科検診 9:00～

(全校対象)

すずらん歯科

6/26(木)

内科検診 13:00～

(全校対象)

遠矢クリニック

※近くなったら「ほけんだより」を発行しますので、詳しい内容の確認をお願いします。

保健室は、 どんなところ？

- ◆ 具合の悪い人が利用できます。
- ◆ ケガをした人が利用できます。
- ◆ 体や心の相談をしたい人が利用できます。
- ◆ こまった時に利用できます。
(ハンカチをかりたい、きがえをかりたい...など)

♡ 担任の先生におはなししてから利用しましょう。

♡ 勝手に入ったり、物を使ったりしないようにしましょう。

♡ 保健室の近くでは、静かにするようにお願いします。

おうちの方へ

朝の健康観察を お願いします！

顔色、食欲、動きなど、普段と様子が違うときは、体温を測ってみましょう。体調が悪いときは、無理せずにお休みをしましょう。



今年は、はやおき
クマさんが活発？

欠席の連絡は、
朝のうちにお願いします。
症状や受診の予定などをお伝えください。